

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CdS ASSOLUTO CROSS**

1<sup>a</sup> prova regionale **valida come Camp. Regionale Individuale**

**TROFEO GIOVANILE DI CROSS**

1<sup>a</sup> prova **(valida anche come Campionato Provinciale di Cross ESO-RAG-CADETTI M e F)**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F**

**1<sup>a</sup> prova**

Casal del Marmo - Domenica 15 Gennaio 2017

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**LUOGO GARA:** Centro Sportivo Polizia Penitenziaria - CASAL DEL MARMO  
Via Giuseppe Barellai, 140 - Roma

**GARA ONLINE ASSOLUTI:** **CDS ASSOLUTO CROSS – 1<sup>a</sup> prova regionale** (Valido come Camp. Reg. Individuale).  
Riferimento per le iscrizioni online **ID612772**– primo campo a sinistra che ordina  
l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE GIOVANILI:** **TROFEO GIOVANILE DI CROSS - 1<sup>a</sup> prova.** Riferimento per le iscrizioni online **ID612773**  
– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CROSS** **CHALLENGE CROSS CORTO – 1<sup>a</sup> prova.** Riferimento per le iscrizioni online **ID612774** –  
**CORTO:** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito  
federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni  
procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni  
termineranno giovedì 12 Gennaio 2017 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 13 Gennaio 2017 sul sito Regionale, dopo  
**ISCRIZIONI:** le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di  
iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola cell. 339.1120556  
**Ref. Tecnico:** Giuliano Baccani cell. 347.0889511  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli cell. 335/7624042, mail: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** **CAMP. REGIONALI INDIVIDUALE ALL/JUN/PRO/SEN:** Sono premiati con medaglia per  
ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria,  
sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2017".

**PROGRAMMA ORARIO**

**CdS ASSOLUTO CROSS**

**1^ PROVA REGIONALE - VALIDA COME CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE**

**TROFEO GIOVANILE DI CROSS**

**1^ PROVA (valida anche come Campionato Provinciale di Cross ESO-RAG-CADETTI M e F)**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F**

**1^ prova**

Casal del Marmo - Domenica 15 Gennaio 2017

**ORE 8:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

<b>ORA</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INFO</b>
<b>9:40</b>	8.000 m	Juniors (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	Campionato Regionale Individuale
<b>10:30</b>	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniors (Femm)	Campionato Regionale Individuale
<b>11:10</b>	4.000 m	Allieve (Femm)	Campionato Regionale Individuale
<b>11:35</b>	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior F - M	Challenge Assoluto di Cross Corto
<b>11:55</b>	400 m	Esordienti C (Femm) – 2010/2011	
<b>12:00</b>	400 m	Esordienti C (Masch) – 2010/2011	
<b>12:05</b>	400 m	Esordienti B (Femm) – 2008/2009	
<b>12:10</b>	400 m	Esordienti B (Masch) – 2008/2009	
<b>12:15</b>	600m	Esordienti A (Femm) – 2006/2007	
<b>12:25</b>	600m	Esordienti A (Masch) – 2006/2007	
<b>12:40</b>	1.000 m	Ragazze	
<b>12:55</b>	1.500 m	Ragazzi	
<b>13:10</b>	2.000 m	Cadette	
<b>13:25</b>	2.500 m	Cadetti	
<b>13:45</b>	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	Campionato Regionale Individuale